

De förverkligade sin drömmresa med tåg

I somras blev det äntligen möjligt att resa igen, efter ett drygt år av restriktioner och isolering. PROpensionären mötte ett gäng som åkt tåg med Inlandsbanan, och som längtat efter möten och att få nya minnen.

TEXT: **MATTIAS DANIELSSON** FOTO: **MARCO GLIJNIS**

Christer Carlsson, 77, och hans sambo Marie-Louise Backlund, 73, tvekade inte att ge sig iväg på äventyr när regeringen lättade på restriktionerna i somras.

– Att resa är en av de aktiviteter som vi har saknat under pandemin, säger Christer.

NÄR CORONAVIRUSET tog Sverige i besittning på allvar i mars 2020 blev den äldre delen av Sveriges befolkning klassad som en särskild riskgrupp av Socialstyrelsen. Personer över 70 år, och i synnerhet de med bräcklig hälsa, rekommenderades att minimera kontakterna med andra människor och många blev isolerade. Umgänget med nära och kära begränsades och resandet – såväl inom landet som utrikes – minskade kraftigt.

När PROpensionären möter Christer och Marie-Louise har de precis avslutat en sju dagar lång resa med Inlandsbanan och vid resans slutmål i Mora är det två glada resenärer som kliver av tåget.

– Det här var vår första resa på ett och ett halvt år. Det är dags att göra de här resorna,

”Det var som att kliva av på en annan planet”



Marie-Louise Backlund och Christer Carlsson förverkligade sin dröm och åkte Inlandsbanan.



- Jag har saknat möten
med nya människor och
det är trevliga människor
som är ute och reser, de
är nyfikna, säger
Christer Carlsson.

#Inlandståg



Lokalt hantverk blir ett minne att ta med hem.

Mäktig vy vid Kebnekaises fjällstation.



innan man dör, säger Christer.

– Nu när möjligheten fanns åkte vi, säger Marie-Louise. Vi hade pratat om att resa med Inlandsbanan i många år.

Och det blev en upplevelserik tågtur med utflykter, vackra vyer och älgar – både i det vilda och på tallriken.

Från hemmet i sörmländska Kungsör tog sig Christer och Marie-Louise till Stockholm. Därifrån åkte de nattåg till Gällivare, där sommarens reseäventyr tog sin början.

– Det var som att kliva av på en annan planet, säger

Christer. Att lämna myllret i Stockholm och komma ut till lugnet, frisk luft och glest med folk – men en hel del mygg.

– Det är härligt att ta del av en helt annan natur, lite som att förflytta sig till en annan värld, säger Marie-Louise.



Närproducerade, lokala delikatesser står på meny.

BÅDE CHRISTER och Marie-Louise var fullvaccinerade, liksom alla deras medresenärer. Dessutom var det noga med avstånd och handhygien på resan, så de har kunnat njuta fullt ut av äventyren utan att behöva oroa sig för risken att bli sjuka.

Inlandsbanan

Inlandsbanan var från början en 1288 kilometer lång järnvägslinje mellan Kristinehamn i Värmland och Gällivare i Lappland. Den var färdig 1937. Idag är delar av banan nedlagd. På sommaren kan turister åka tåg, buss och motorvagn och göra utflykter från banan.

Källa: NE



Tågets behagliga fart ger goda chanser att upptäcka djurlivet vid sidan av spåret.

FOTO: HÅKAN WIKE/INLANDSBANAN

På en av sträckorna passerar tåget Ulriksfors, som ligger vackert vid Russfjärden i Jämtland.



FOTO: VILHELMINA KOMMUN

Vilhelminas kyrkstad, en av sevärdheterna längs banan, grundlades på 1840-talet.

Christers och Marie-Louises vänner Kitty och Roger Lundell, 73 respektive 77, från Nynäshamn var också med på resan.
 – Det är skönt att vara ute och röra på sig igen, säger Roger Lundell. Hela resan var en upplevelse.
 Kitty Lundell, som är medlem i PRO Sorunda, håller med.
 – Vyerna, maten och känslan att komma ut igen uppskattade jag mest, säger hon.

– Att åka tåg så här är ett bekvämt sätt att se stora delar av Sverige, säger Marie-Louise. Vi har bost på fina hotell med sköna sängar, tagit del av lokala sevärdheter och lokal mat.
 – Jag har njutit av den bästa röding jag någonsin ätit. Och det var hjortron och glass, och i Jokkmokk serverades vi norrländsk bricka med alla norrländska delikatesser som går att få, älggryta bland annat.
 Att sitta hemma en sommar till hade

gjort Christer och Marie-Louise uttråkade. De är vana att göra några resor varje år. För åtta år sedan åkte de transsibiriska järnvägen över hela Ryssland.
 – På många sätt hann man uppleva mer på den här resan, säger Christer. Man reser dagtid och gör fler utflykter.
 – Dessutom går tåget inte så fort, så man hinner uppleva naturen. Vi såg bland annat älg, ren och hare. Och alla dessa vidsträckta områden med mossar och myrar.



Tågvärden Isabelle Nilsson med Marie-Louise, Roger, Kitty och Christer.

Många pensionärer har all tid i världen att göra resor, både kortare och längre – men har ofta avrått att ens gå utanför dörren, eller helt enkelt inte kunnat resa för att flygplan stannat kvar på marken.

– Jag har saknat möten med nya människor, säger Christer. Det är trevliga människor som är ute och reser, de är nyfikna.

Nästa resa är redan inplanerad. I september bär det av till Montenegro, ett av parets favoritresmål. Där lockar varma bad i Adriatiska havet, bergen, vyerna och solen.

– Fram till dess håller vi oss hemma och umgås med familjen, säger Christer. ●

Vill du också åka Inlandsbanan?

Företaget Inlandsbanan erbjuder paketresor, tågfluffarkort och biljetter till enskilda sträckor. Varierande pris. Info: inlandsbanan.se, eller 063-19 31 00. Paketresan som skildras i artikeln arrangerades av resebyrå Grand Tours. Pris från 12 295 kr. Info: grandtours.se, eller 08-24 15 25.

Att tänka på innan du reser

● **Restriktioner råder** i skrivande stund i flera länder. Och de kan ändras med kort varsel. De flesta flygbolag kräver ansiktsmask ombord och ibland krävs mask även på flygplatsen.

Och som vanligt gäller att hålla avstånd, tvätta händerna och att inte resa om man känner sig det minsta sjuk. Träffa nya människor går bra, men helst bara utomhus. Detta gäller även vid resor inom Sverige.

● **Kolla att passet är giltigt.** Vi är många som glömt att förnya passet under pandemin, så kom ihåg att göra det, och i god tid, om du ska åka utomlands. Flera länder kräver att passet är giltigt i sex månader efter påbörjad resa.

● **På swedenabroad.se,** ambassaderbas webbplats, kan du kolla vad som gäller för det land du vill besöka. Anmäl dig till "Svensklistan" och lämna uppgifter om var du befinner dig så kan du bli kontaktad av ambassaden om det skulle behövas.

● **UD:s reseinformation.** På regeringen.se/uds-reseinformation finns mer information för utlandsresor som du kan ha nytta av.

● **Ladda ner UD Resklar,** en app

med svenska ambassaders reseinformation och kontaktppgifter. Du kan välja att få pushnotiser om förhållandena på ditt resmål ändras.

● **Covid-beviset.** En tjänst från e-hälsomyndigheten där det framgår att du är vaccinerad. Du kan också få bevis på att du har lämnat negativt covidprov. Du kan hämta det digitalt på covidbevis.se eller be att få det hemskickat.

● **Beställ ett EU-kort,** via Försäkringskassan, om du ska resa inom EU/EES, Schweiz eller Storbritannien. Kortet ger dig rätt till sjuk- och tandvård till samma kostnad som de som bor i landet. Avser vård som inte kan vänta tills du kommer tillbaka till Sverige och som du får hos vårdgivare som är anslutna till det allmänna sjukvårdssystemet i landet.

● **Rätt försäkrad.** Kontakta ditt försäkringsbolag och kolla vad som ingår i din reseförsäkring, särskilt vad som gäller sjukhusvård och eventuellt hemresa. Kolla med researrangören vad som gäller för avbeställningsskyddet, vad händer om du eller någon i ditt sällskap skulle bli sjuk när ni är utomlands.